



Betriebsrestaurant Millionenbau



15.12.2025 bis 21.12.2025		Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€	
Salat		Regionales und saisonales Salatbuffet zum Selberschöpfen: klein 1,90 € / groß 4,90 € - vorportionierte Schalen 1,40 €										
Suppe	Blumenkohl Currysuppe mit Croutons L, Se, G1	0,80 €		Kürbiscreme Suppe mit Kürbiskernen 3, Sb, Se	0,80 €		franz. Zwiebelsuppe mit Käsekrusteln L, Se, G1, G5	0,80 €	Tagessuppe	0,80 €		
	Schinkenmakkaroni mit Ei gebraten und Tomaten Speck Sahnesauce 2, 3, 8, Ei, L, Se, G1, s	4,90 €		geschmortes Rindergulasch vom Charolais Ochsen mit Paprikawürfel 5, Se, So2, a	5,80 €		Marcel's Linsen mit 1 Paar Saiten oder gerauchtem Bauch vom Strohschwein 1, 2, 3, 8, 5, Se, So2, G1, G3, s, a	4,80 €	gebratenes Schnitzel vom Strohschwein mit Paprika-Zwiebelrahmsauce und Schnittlauch L, Se, s	5,10 €		
Beilagen	1/2 P. 2, 3, 8, Ei, L, G1, s Kartoffelsalat Se große Pommes F. 	3,00 € 1,40 € 2,40 €		Spätzle Ei, G1	1,20 €		1 Teller Linsen 1, 3, 5, Se, So2, G1, G3, a	2,50 €	Spätzle Ei, G1	1,20 €		
				Bandnudeln Ei, G1	1,00 €		Spätzle Ei, G1	1,20 €	Kürbis Gnocchi 	1,40 €		
				Salzkartoffeln 	1,00 €		Bratkartoffeln 	1,40 €	Bio Backofen Krokette G1 	1,40 €		
Gemüse	Bayrisch Kraut Se	1,20 €		Sauerkraut Se	1,20 €		Karotten- Erbsen Gemüse Se	1,20 €	Tagesgemüse S1	1,20 €		
Sauce	Bratensauce extra 0,30 €											
Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.												
	Thai Hähnchenbrust mit Red Thai Curry Sauce Bio Basmati Reis und kleinem Wokgemüse Sb, Se	6,50 € 		Ildikos Paprikagulasch mit Zucchini, Kartoffel Soja Chili Dip und ein Vollkornbrötchen 1, 3, Sb, Sn	5,20 € 		Kürbis Käseknöpfle mit Röstzwiebel und veganer Bratensauce Feldsalat mit Himbeer Dressing, Kürbiskerne El, L, Se, G1	5,40 €	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuterkruste, dazu Kartoffelsalat, Kresse und Gurken Joghurt Dip F, L, Se, G1	4,80 €	Einen guten Start wünscht das komplette Team der WMF Gastronomie	
	Peters Fregola Sarda mit Kürbis, Champignons Rote Bete, Ziegenfrischkäse, Balsamico und Gartenkresse 3, Se, G1	5,20 € 		2 St. Hegers Bratwurst mit Bratensauce, Senf und Kartoffelpüree 3, 8, L, Sn, So2, s	4,90 € 		knusprige Bratkartoffeln Karotten- Erbsengemüse 2 Spiegeleier und vegane Bratensauce El, Se	4,90 € 	bunter Gemüseeintopf Karotte, Lauch, Sellerie Hörnlesnußeln und 1 Dinkiss Vollkornbrötchen El, Se, G1	4,80 € 	Danke allen Gästen für 2025, ab 07.01.2026 sind auch wir frisch erholt zurück !	
Auf die Hand	Die Linie "Auf die Hand" bleibt diese Woche geschlossen											
	Dessertbüffet 7 	1,20 €		Dessertbüffet 7 	1,20 €		Dessertbüffet 7 	1,20 €	Dessertbüffet 7 	1,20 €		
	Fruchtsalat 1,50 €			Fruchtsalat 1,50 €			Fruchtsalat 1,50 €		Fruchtsalat 1,50 €			
	vegetarisch			vegan 			glutenfrei 		Bio Zertifiziert nach DE-ÖKO-006		DGE Zertifiziert	
											EU Zertifiziert BW 12066	

CO2-Fußabdruck pro Menü:

	sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
	geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
	mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
	hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
	sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO₂-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für's Klima tun?

- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional und Saisonale: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief)-Kühl Lagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerer Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einweggläser verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleineinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!

