



Betriebsrestaurant Millionenbau



19.01.2026 bis 25.01.2026	Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
frisch-lecker-scharf 5,50 €										
Rote Bete Salat mit Rucola Salat - Fetawürfeln - Walnusskerne - French Dressing L, Se, Sn, Sf1, Sf3										
Salat										
Suppe	Steckrübencremesuppe mit Schokolade und Chili L, Se	0,80 €	Sellerie Apfel Suppe mit Safran Sb, Se, Sn, G1	0,80 €	Kraftbrühe mit Grieß Klößchen Ei, L, Se, G1	0,80 €	Kartoffel Radieschen Suppe mit Kresse 3, Se	0,80 €	Tagessuppe	0,80 €
" Pasta Asciutta " Bio Spaghetti mit Hackfleisch Sauce, Bio Parmesan und Kale L, Se, G1, s	5,20 €	Cordon Bleu v. Schwein mit Schinken und Käse gefüllt, Zitrone und Kalbs Jus 2, 3, 8, Ei, L, Se, G1, s	5,80 €	Marcel's Linsen mit 1 Paar Saiten oder gerauchtem Bauch vom Strohschwein 1, 2, 3, 8, 5, Se, So2, G1, G3, s, a	4,80 €	Rind Leber "Berliner Art" v. WMF Ochsen Zwiebel, Apfel, Kalbs Jus u. Kartoffelpüree L, Se, So2, G1	5,50 €	Seelachsfilet Bordelaise mit Kräuterkruste, dazu Kartoffelsalat, Kresse und Gurken Joghurt Dip F, L, Se, G1	4,80 €	
Beilagen	1/2 Portion Pasta G1 Bio Spaghetti mit Tomatensauce Se, G1	3,00 € 4,00 €	Spätzle Ei, G1	1,20 €	1 Teller Linsen 1, 3, 5, Se, So2, G1, G3, a	2,50 €	Kartoffelpüree L, So2	1,20 €	Kartoffelsalat Se	1,40 €
			Schupfnudeln G1	1,40 €	Spätzle Ei, G1	1,20 €	Spätzle Ei, G1	1,20 €	Currywurst mit Pommes Frites 2, 3, 4, 8, Se, Sn, s	4,90 €
Gemüse	gegrillte Bio Zucchini ⊗ V	1,20 €	buntes Karottengemüse Se	1,20 €	Rahmspinat L, G1	1,20 €	glasiertes Apfel Rotkraut 3, 5, So2, a	1,20 €	Tagesgemüse Sf1	1,20 €
Sauce										
Bratensauce extra 0,30 €										
Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.										
	Bio Zucchini in Tempura gebacken auf saftigem Bio Paprikagemüse mit Süßkartoffelpüree 4, Sb, Se, Sn, G1	5,20 €	3 Matjes Filet nach Hausfrauen Art mit Gurke, Zwiebel, Apfel Salzkartoffeln u. Kresse 2, F, L	7,00 €	2 St. Appenzeller Semmelrösti mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, Se, G1	5,20 €	Tom Kha Gai Hühnersuppe mit Kokos, Pilzen, Ingwer u. Koriander, Vollkornbrötchen Sb, Se, Sa, B, G1, G3, G5	5,40 €	One Pot Taco Pasta mit Drelli, Gemüse, Hack und viel proteinreichen Bohnen, dazu 1 Vollkornbrötchen Se, Sa, B, G1, G3, G5	4,80 €
	Falafel Bällchen mit Rote Bete Humus Bio Basmati Vollkorn Reis u. vegane Sauce 2, Se, Sa, G1	4,80 €	Orientalisches Kicher erbsen Auberginen ragout mit Tomaten und scharfem Couscous 3, Sb, Se, G1	5,40 €	2 Kürbis Bratlinge mit Haferflocken, Leinsaat Mais Kartoffel Ecken und vegane Aioli 1, 3, Sb, Se, Sn, G4	4,90 €	Bio Penne "Arrabiata" mit Paprika - Zucchini Cashew Crunch und Tomatensauce (leicht scharf) Se, Sf4	5,40 €	2 Kartoffel Hirse Rösti auf gegrilltem Gemüse mit French Dressing und Rucolasalat 3, Se, Sn, G4, Sf1	4,90 €
Auf die Hand										
Pinsa Romana mit Schinken - Salami - Büffelmozzarella - Kirschtomate und Rucola belegt oder als Vegi/ Vegane Variante										
2, 3, Sb, L, G1, s										
Apfel Zimt Tiramisu mit Kaffeelikör Ei, L, G1, a										
Fruchtsalat										
vegetarisch	vegan	Vegan	glutenfrei	⊗	Bio Zertifiziert nach DE-ÖKO-006			DGE Zertifiziert		EU Zertifiziert BW 12066

CO2-Fußabdruck pro Menü:

	sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
	geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
	mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
	hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
	sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO₂-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für's Klima tun?

- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional **und** Saisonal: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief)-Kühl Lagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerer Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einweggläser verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleineinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!

