



Betriebsrestaurant Millionenbau



19.10.2026 bis 25.10.2026	Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
frisch-lecker-scharf 6,50 €	bunte Poke Bowl mit Ananas - Birne - rote Linsen - Grillgemüse - Frischkäse - Avocado - Walnüsse - Feldsalat (Auch Vegan oder mit Fisch) Se, G1									
Salat	Regionales und saisonales Salatbuffet zum Selberschöpfen: klein 1,90 € / groß 4,90 € - vorportionierte Schalen 1,40 €									
Suppe	Kartoffel Steinpilz Cremesuppe mit Croutons 3, Se 0,80 €		Kürbiscreme Suppe mit Kürbiskernen 3, Sb, Se 0,80 €		Kraftbrühe mit Grieß Klößchen Ei, L, Se, G1 0,80 €		Karotten Thai Curry Suppe mit Kokos L, Se 0,80 €		Tagessuppe	0,80 €
Heimatküche	" Pasta Asciutta " Spaghetti mit Rinder- Hackfleisch Sauce und Parmesan 5, En, Sb, L, Se, Sn, Sa, So2, G1, Sf1, Sf2, 5,00 €		hausgemachter Cheese Burger vom Ochsen mit Zwiebel, Tomate, Gurke Cheddar Käse und Cocktailsauce 1, 2, L, Sn, Sa, G1, a 8,00 €		Marcel's Linsen mit 1 Paar Saiten oder gerauchtem Bauch vom Strohschwein 1, 2, 3, 8, 5, Se, So2, G1, G3, s, a 5,40 €		" Wech Geflügel " Freiland Hähnchen brust paniert in Knusperpanade mit Zitrone und Kalbs Jus Ei, Se, G1 7,00 €		Alaska Seelachs Nuggets mit Zitrone und Tatarensauce Ei, F, L, Se, Sn, G1 5,60 €	
Beilagen	kl. P. Pasta Bio Basmatireis G1 3,00 € 1,20 €		Steakhouse Frites Süßkartoffelpüree L 1,30 € 1,20 €		1 Teller Linsen 1, 3, 5, Se, So2, G1, G3, a 3,50 € Spätzle Ei, G1 1,20 €		Spätzle Ei, G1 1,20 € Pilawreis Se 1,20 €		Westernkartoffeln Kartoffelsalat Se 1,50 € 1,40 €	
Gemüse	Bio Mais mit Schnittlauch Se 1,20 €		gegrillte Bio Zucchini 1,20 €		Kürbis Lauchgemüse 1,20 €		Ratatouille Sf1 1,20 €		Tagesgemüse	1,20 €
Sauce	Bratensauce extra 0,40 €									
BEST PRICE	großes Alpenrösti mit gebr. Fleischkäse Zwiebeln und Spiegelei 2, 3, 8, Ei, s 6,20 €		Südtiroler Kaspressknödel geschmolzene Zwiebeln braune Butter und kleiner Krautsalat 3, Ei, L, Se, G1 5,40 €		TOK Börekschnecke mit Spinat Käse gefüllt, dazu bunter Eisbergsalat und türkischer Joghurt Dip Sb, L, Se, G1 4,80 €		Ravioli mit Ricotta und Rucola gefüllt gebratene Pilze und Sahnesauce und Käseflocken 2, Ei, L, G1 4,90 €		knusprige Haxe vom Hattenhofener Weide Schwein mit Jus und Kürbiskraut 2, 3, Sb, L, Se, Sn, s 5,00 €	
FELD - FLUR - FIT	Süßkartoffel Kichererbsen Curry mit Kokosmilch, Basmatireis und Cashew kerne Se, Sf4 5,20 €		Blumenkohl Schnitzel Crunchy Nuss Panade mit Karotten-Erbsen gemüse - Soja Dip Rosmarinkartoffeln 1, 3, Sb, Se, Sn, G1, Sf4 5,60 €		Penne mit Brew Bites Protein Bolognese Cashew Crunch und Rucola 1, 2, 3, Sb, Se, Sn, Sa, G1, G2, G3, G4, G5, 5,20 €		TOK Falafel Bällchen mit Petersilien Humus arabischem Salat mit Minze u. Salsa Verde G1, Sf1 5,80 €		Baked Potatoes mit Ratatouille gefüllt im bunten Salatnest mit Chili Dip & Kürbiskern 1, 3, Se, Sn 5,40 €	
Auf die Hand Di. u. Mi. solange Vorrat reicht	Kalbsfrikasse in der Blätterteig Pastete serviert 5, Ei, L, Se, So2, G1, a 7,00 €									
	Nougatmousse garniert mit gerösteten Mandeln Sb, L, Sf1, a 1,50 €		Apfel Marzipancreme garniert L, Sf1 1,50 €		weißes Mango Kokos Mousse garniert L 1,40 €		Grießflammerie mit Himbeersauce Ei, L, G1 1,50 €		Dessertbuffet	1,20 €
	Fruchtsalat 1,50 €		Fruchtsalat 1,50 €		Fruchtsalat 1,50 €		Fruchtsalat 1,50 €		Fruchtsalat	1,50 €
vegetarisch	vegan		glutenfrei						EU Zertifiziert BW 12066	

CO2-Fußabdruck pro Menü:

sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO₂-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für's Klima tun?

- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional und Saisonal: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief-)Kühlagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerem Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einwegglas verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!

