



Betriebsrestaurant Millionenbau



05.10.2026 bis 11.10.2026		Montag		€	Dienstag		€	Mittwoch		€	Donnerstag		€	Freitag		€
frisch-lecker-scharf 6,50 €		Crunchy Rotkohl Salat mit Gurke - Paprika - Lauchzwiebel - Granatapfel - Agavendicksaft - Fetakäse und Walnuss Kerne L, Se, Sn, Sf3														
Salat		Regionales und saisonales Salatbuffet zum Selberschöpfen: klein 1,90 € / groß 4,90 € - vorportionierte Schalen 1,40 €														
Suppe		Kürbiscrème Suppe mit Kürbiskernen 3, Sb, Se	0,80 €	☒	Tomatencremesuppe mit Mozzarellawürfeln L, Se	0,80 €	☒	Flädlesuppe mit Schnittlauch Ei, L, Se, G1	0,80 €	Süßkartoffelcremesuppe mit Bio Mais 3, Se	0,80 €	☒	Tagessuppe	0,80 €		
		Paprika gefüllt mit Hackfleisch, Speck-Zwiebelsauce und Püree 1, 3, Ei, L, Se, Sn, So2, G1, G2, G3, G4, G5, Se	5,60 €		Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsauce mit Frühlingslauch Se	6,00 €		Cordon Bleu v. Schwein mit Schinken und Käse gefüllt, Zitrone und Kalbs Jus 2, 3, 8, Ei, L, Se, G1, s	6,00 €		Rind "Szechuan Art" Paprika, Zwiebel, Pilze Pak Choi, mit Sweet Chili Sauce 1, F, Sb, Sn, Sa	7,00 €		Alaska Seelachsfilet paniert mit Zitrone Remouladen Sauce Ei, F, L, Sn, G1	5,40 €	
Beilagen		Kartoffelpüree L, So2	1,20 €	☒	Spätzle Ei, G1	1,20 €	☒	Pommes Frites Ei, G1	1,50 €	☒	Bio Basmatireis Ei, G1	1,20 €	☒	Salzkartoffeln Se	1,00 €	☒
		Bio Parboiled Reis	1,20 €	☒	Gemüserais	1,00 €	☒	Spätzle	1,20 €	☒	Mie Nudeln	1,20 €	☒	Kartoffelsalat	1,40 €	☒
Gemüse		buntes Karottengemüse Se	1,20 €	☒	Rahmspinat L, G1	1,20 €	☒	Bio Erbsen Natur Se	1,20 €	☒	Mais Paprikagemüse mit Kräutern Se	1,20 €	☒	Tagesgemüse Sf1	1,20 €	☒
Sauce		Bratensauce extra 0,40 €														
		Makkaroni mit Gemüse in Ei gebraten mit Tomatensauce und Reibkäse Ei, L, Se, G1	4,80 €		Türkheimer Freiland Rührei mit Rahmspinat Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree Ei, L, G1	4,90 €		Gemüse Cassoulet mit schwarzen Bohnen Petersilie u. Fladenbrot Se, Sa, G1	4,80 €		Hähnchenschenkel auf saftigem Djuvecreis Se	5,20 €		Chili sin carne mit Bohnen, Paprika, Zucchini und Tomaten Vollkornreis, Petersilie und Maiswaffel Se	4,80 €	
		bunter Gemüseeintopf Karotte, Lauch, Sellerie Hörnlesnudeln und Vollkornbrötchen Se, G1, G2, G3, G4	4,80 €		Auberginen Auflauf mit Tomate, Zucchini, Erbse in der WMF Pfanne überbacken mit Rucola 1, B, G1	5,20 €		Gemüseplatte mit Ei Karotte, Erbsen, Brokkoli Blumenkohl, Kartoffel - püree, leichte Senfsauce Ei, L, Se, G1	5,40 €		großer Salatteller mit Radi, Gurke, Paprika paniert Brie de Meaux und Preiselbeer Dip Ei, L, Se, G1	5,60 €		Currywurst mit Homestyle Currysauce und Pommes Frites 2, 3, 4, 8, Se, Sn, s	5,40 €	
Auf die Hand Di. + Mi. solange Vorrat reicht		Pizza Snack ganz oifach mit Salami und Käse 4,50 €														
		Bananen Creme mit Schokosauce Sb, L	1,50 €	☒	Sahne Quark mit Pfirsich L	1,50 €	☒	Schwarzwälder Kirsch Dessert mit Rum Ei, Sb, L, G1, G5, a	1,50 €	☒	Vanillepudding mit Sauerkirschen L	1,20 €	☒	Dessertbuffet 7	1,20 €	☒
		Fruchtsalat	1,50 €	☒	Fruchtsalat	1,50 €	☒	Fruchtsalat	1,50 €	☒	Fruchtsalat	1,50 €	☒	Fruchtsalat	1,50 €	☒
vegetarisch		vegan		glutenfrei		Bio Zertifiziert nach DE-ÖKO-006				DGE Zertifiziert		EU Zertifiziert BW 12066				

CO2-Fußabdruck pro Menü:

	sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
	geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
	mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
	hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
	sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO₂-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für's Klima tun?

- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional und Saisonal: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief-)Kühlagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerem Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einwegglas verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!

