mjuengert@groupeseb.com
Tel: 07331/25-8971



Betriebsrestaurant Millionenbau

wmf gastronomie

09.11.2026 bis 15.11.2026

	Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
frisch-lecker-scharf 6,50 €	*gefülltes Fladenbrot mit Schinken - Salami - Lauch und Käse gebacken an buntem Feldsalat mit Schnittlauch Quark* 1, 2, 3, 4, 8, L, Se, Sa, G1, s									
Salat	**Regionales und saisonales Salatbuffet zum Selberschöpfen: klein 1,90 € / groß 4,90 € - vorportionierte Schalen 1,40 €**									
Suppe	Brätklößchen Suppe mit Schnittlauch 3, 8, Se, G1, s	0,80 €	Blumenkohl Currysuppe mit Croutons L, Se, G1	0,80 €	Tessiner Käsesuppe mit Tomaten Croutons 3, L, Se, G1	0,80 €	Tomatencremesuppe mit Mozzarellawürfel L, Se	0,80 €	Tagessuppe	0,80 €
	2 Hähnchenschenkel mit Pommes Frites oder Kartoffelpüree	5,60 €	Zwiebelrostbraten rosa gebraten mit hausgemachten Röstzwiebeln und Kalbs Jus Se, G1	9,00 €	WMF Pasta Buffet verschiedene Saucen Pesto # Bio Parmesan Rucola (auch VEGAN) L, Se, G1, s	5,00 €	geschmorter Kalbsrollbraten mit Pilzrahmsauce L, Se	7,00 €	Seelachs Filet paniert mit Reispopper, dazu Kartoffelsalat und Remouladensauce Ei, F, L, Se, Sn, G1	6,00 €
Beilagen	Pommes Frites Kartoffelpüree L, So2	1,50 € 1,20 €	Spätzle Ei, G1 Bratkartoffeln	1,20 € 1,40 €	kl. P. Pasta G1 Käsespätzle mit Sauce Ei, L, G1	3,00 € 2,40 €	Backofen Kroketten G1 Spätzle Ei, G1	1,50 € 1,20 €	große Pommes F. Kartoffelsalat Se	2,40 € 1,40 €
Gemüse	Erbsen Natur Se	1,20 €	Speckbohnen 2, s	1,20 €	Parmigiana di melanzane L	2,40 €	Blumenkohl mit Käse überbacken L	1,20 €	Tagesgemüse Sf1	1,20 €
Sauce	**Bratensauce extra 0,40 €**									
BEST PRICE	Süßer Pfannkuchen mit Saschas hausgemachtem Apfelmus, Schokosauce Puderzucker und Mandeln 3, Ei, Sb, L, G1, Sf1	4,00 €	Brät Knödel Pfanne mit gegrillten Paprika Pilzen, kleinen Kartoffeln Kräutern u. Bratensauce 3, 8, Se, G1, s	5,00 €	Rindergulaschsuppe mit Kartoffel und Paprikawürfel - dazu Baguette Se, G1, G5	6,00 €	Zucchini Spaghetti mit Kässauce, Parmesan und buntem Feldsalat L, Se, G1	5,60 €	Currywurst mit Homestyle Currysc. und Pommes Frites 2, 3, 4, 8, Se, Sn, s	5,40 €
	Penne mit Protein Brew Bites Bolognese, Lauchzwiebel, Champignons und veganes Pesto 1, 2, 3, Sb, Se, Sn, Sa, G1, G2, G3, G4, G5,	5,80 €	Tortilla Wrap gefüllt mit Karotte, Brokkoli, Pilzen Kürbis und Edamame, Feldsalat und Tahin Dip 1, 3, Se, Sn, Sa, G1, Sf1	5,20 €	knusprige Bratkartoffeln Karotten- Erbsengemüse 2 Spiegeleier und vegane Bratensauce (ohne Ei = vegan) Ei, Se	5,60 €	2 Kürbis Hirse Rösti auf Kürbis-Linsensalat im Feldsalat Beet mit veganem Avocado Dip 3, Se, G4	5,20 €	Mie Goreng mit Vollkornpenne, Mangold, Paprika, Papaya, Tofu und Erdnüssen 1, Sb, Se, Sa, G1	4,80 €
Auf die Hand	*Die Linie "Auf die Hand" bleibt diese Woche geschlossen*									
	Apfel Marzipancreme garniert L, Sf1 Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Apfel van Dyck mit Johannisbeer Gelee L Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Bratapfel Tiramisu mit Zimt Ei, L, G1, a Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Zimt Panna Cotta mit Rumpflaumen L, s Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Dessertbüffet 7 Fruchtsalat	1,20 € 1,50 €
vegetarisch	**vegan**		**glutenfrei**						**EU Zertifiziert BW 12066**	

CO2-Fußabdruck pro Menü:

- sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
- geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
- mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
- hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
- sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO_2-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für´s Klima tun?
- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional **und** Saisonal: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief)-Kühllagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerem Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einwegglas verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleineinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!