mjuengert@groupeseb.com
Tel: 07331/25-8971



Betriebsrestaurant Millionenbau

wmf gastronomie

16.11.2026 bis 22.11.2026

	Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
frisch-lecker-scharf 6,50 €	***Rote Bete Salat mit Rucola - Büffel Mozzarella - Balsamico - Granatapfel - Walnusskerne und French Dressing*** 1, 3, 5, L, Se, Sn, So2, Sf1, Sf3									
Salat	**Regionales und saisonales Salatbuffet zum Selberschöpfen: klein 1,90 € / groß 4,90 € - vorportionierte Schalen 1,40 €**									
Suppe	franz. Zwiebelsuppe mit Käsekrusteln L, Se, G1, G5	0,80 €	Kartoffelcremesuppe mit Radieschen 3, Se	0,80 €	Flädlesuppe mit Schnittlauch Ei, L, Se, G1	0,80 €	Pfifferling Creme Suppe mit Petersilie L, Se	0,80 €	Tagessuppe	0,80 €
	geschmorte Lammkeule mit Bohnenkerne und Thymiansauce 5, Se, So2, a	6,00 €	Jägerschnitzel vom Laichinger Strohschwein mit Pilzrahmsauce und Speckstreifen 2, L, Se, s	5,60 €	Pulled Chicken vom Krähberghof im Brioche Bun mit Zwiebeln und buntem Caesar Salad Se, Sn, G1, Sf1	7,50 €	über Nacht gegarter Sauerbraten vom Salacher Wasserbüffel mit Apfelrotkohl 3, 5, Se, Sn, So2, s, a	7,00 €	Alaska Seelachsfilet paniert mit Zitrone Remouladen Sauce Ei, F, L, Sn, G1	5,40 €
Beilagen	Kartoffel Gratin L, Se Schupfnudeln G1	1,30 € 1,40 €	Röstinchen Spätzle Ei, G1	1,50 € 1,20 €	Pommes Frites Pilawreis Se	1,50 € 1,20 €	Spätzle Ei, G1 Semmelknödel Ei, L, G1	1,20 € 1,40 €	Kartoffelsalat Se Salzkartoffeln Se	1,40 € 1,00 €
Gemüse	weiße Bio Bohnen in Tomate & Knobi	1,20 €	Bio Rosenkohl in Sahnesauce L, Se, G1	1,20 €	buntes Karottengemüse Se	1,20 €	Mancas Rotkraut 3, 5, So2, a	1,20 €	Tagesgemüse Sf1	1,20 €
Sauce	**Bratensauce extra 0,40 €**									
	Siggis Kaiserschmarren mit Puderzucker, Apfelmus und Mandeln (Rosinen extra) 3, Ei, L, G1, Sf1	4,90 €	Heilbutt gebraten auf schwäbischen Alblinsen, Drillinge und Rieslingschaum 3, F, L, Se	8,00 €	Saschas Leberknödel mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Ei, Se, G1, s	4,00 €	Brezel Flammkuchen mit Speck, Zwiebel, Schmand und Käse überbacken 1, 2, 3, L, G1, G2, G3, G4, G5, G6, s	4,00 €	Ann- Ka´s Eier Omelett m. Champignons, Paprika Blattspinat à la Creme und Salzkartoffeln Ei, L, Se, G1	5,20 €
	Penne "Arrabiata" mit Paprika - Zucchini Cashew Crunch und Tomatensauce (leicht scharf) Se, Sf4	5,40 €	Schupfnudelpfanne mit Kürbis, Pilzen, Brokkoli, vegane Bratenjus und Kürbiskerne Se, G1	5,20 €	Indisches Linsendal rote Linsen, Kokos milch, Chili, Petersilie, Vollkornreis und Naanbrot Sb, G1	5,20 €	Fried Noodles mit Karotte, Lauch, Tofu Sprossen und Kimchi vegane Bratensauce, (ohne Rührei Vegan) 1, Ei, F, Sb, L, Se, Sa, G1	5,80 €	bunter Feldsalat mit Artischocken, Olive Westernkartoffeln und Aioli Dip 1, 3, Sb, Se, Sn, G4	5,60 €
	Orangen Mascarpone Creme L Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Schoko Mousse mit Mandelcrunch Sb, L, Sf1, a Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Käsekuchen Creme im Glas mit Keks Ei, L, G1 Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Himbeer Spekulatius Dessert m. Mascarpone Sb, L, Sf1 Fruchtsalat	1,50 € 1,50 €	Dessertbüffet 7 Fruchtsalat	1,20 € 1,50 €
vegetarisch	**vegan**		**glutenfrei**						**EU Zertifiziert BW 12066**	

CO2-Fußabdruck pro Menü:

- A: sehr geringe Emissionen, bis 450 g CO2-Äquivalente
- B: geringe Emissionen, über 450 g bis 750 g CO2-Äq.
- C: mittlere Emissionen, über 750 g bis 1050 g CO2-Äq.
- D: hohe Emissionen, über 1050 g bis 1350 CO2-Äq.
- E: sehr hohe Emissionen, über 1350 CO2-Äq.

Die Bewertung der CO_2-Werte erfolgt in Anlehnung an die von der EAT-Lancet-Kommission (→ Planetary Health Diet) vorgeschlagenen Emissionsgrenze für

Was kann ich für´s Klima tun?
- Nur ab und zu Fleisch und Wurst: Pflanzliche Proteinquellen haben bessere Ökobilanz
- Milch, Käse, Butter, Joghurt, Eis öfter mal durch Haferdrink, Margarine, Lupinenjoghurt und Co. ersetzen
- Regional **und** Saisonal: Das bedeutet kurze Transportwege, kein Gewächshaus, keine (Tief)-Kühllagerung
- Bio-Lebensmittel punkten mit geringerem Pestizideinsatz, höherem Naturschutz und Tierwohl
- Konservendosen und Einwegglas verursachen höhere Emissionen als Verbundkarton oder Kunststoffbeutel
- Zu Fuß oder mit dem Fahrrad - das schont die Umwelt und nützt der Gesundheit. Kleineinkäufe mit dem Auto erhöhen Emissionen stark!